



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - januari 2023

De Helderse Vallei is een duurzaamheidscentrum op loopafstand van het Noordzeestrand. Bekijk de natuurexpositie, doe mee met een excursie of struin in de gezellige winkel. Vanaf De Helderse Vallei zijn er wandel, fiets- en kanoroutes naar de stad of De Helderse Duinen waar diverse vogelsoorten, zoogdieren en zeldzame orchideeën te ontdekken zijn.

donderdag 1 december 2022 t/m zondag 8 januari 2023: Expo 'Donkerte van de Wadden'

10.00 - 16.30 uur

Nederland is één van de lichtste landen ter wereld. Lantaarnpalen, reclameborden, spotlights op monumenten, oplichtende telefoontjes en koplampen: het zijn nog maar een paar voorbeelden van verlichting. Licht is belangrijk, we kunnen niet zonder. Goede verlichting zorgt voor een veilig gevoel in het donker of een veilige rit naar huis. Maar niet alle verlichting is nodig. Als verlichting schadelijk is voor de natuur, noemen we het zelfs lichtvervuiling. De Waddenzee en het gebied er direct omheen is nog echt donker. De natuur heeft de donkere nacht nodig. Wat gebeurt er als het echt donker is? Ontdek het in de nieuwe expositie 'Donkerte van de wadden' bij De Helderse Vallei!

Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, gratis te bezichtigen tijdens openingstijden

maandag 2 januari 2023: Duurzaamheidscentrum en stadsboerderij gesloten

Het is kerstvakantie. Helaas zijn het duurzaamheidscentrum en de stadsboerderij op maandag, net als buiten de vakantie, gesloten. Tot morgen!

dinsdag 3 t/m zondag 8 januari: Winterbingo in de natuur

11.00 - 16.00 uur

Het is winter! De tijd van kale loofbomen en misschien af en toe een beetje sneeuw, rijp of ijs. Ga de natuur in met de winterbingokaart in je hand en kijk of je alle natuurlijke tekenen van de winter kunt vinden. Leen de winterbingokaart bij de balie in het duurzaamheidscentrum en ga op pad in de winterse natuur! Omdat wij onze activiteiten graag zo duurzaam mogelijk aan willen bieden, leen je de bingokaart en lever je hem na gebruik weer in zodat iemand anders er ook gebruik van kan maken. Je kunt de bingokaart ook downloaden op onze website.

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 4-12 jaar, gratis, aanmelden is niet nodig

vrijdag 6 januari: Vroeg uit de veren

9.00 - 10.00 uur

Word wakker met de dieren... kom voordat De Helderse Vallei open gaat de diervverzorgers meehelpen met hun werk. De stallen moeten uitgemest worden, de dieren krijgen te eten en sommige dieren mogen naar buiten. Dus meld je snel aan en trek je laarzen en overall aan!

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 4-12 jaar, € 3,00 per kind, vooraf inschrijven noodzakelijk

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - januari 2023

vrijdag 6 januari: Beesten naar bed

16.00 uur

Elke middag brengen onze diervverzorgers de dieren naar hun stallen en hokken. Normaal gesproken gebeurt dat na sluitingstijd, maar dat is eigenlijk jammer, want het is heel leuk om te zien! Kijk daarom mee hoe de dieren hun nachtverblijven opzoeken en gevoerd worden.

Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, deelname is gratis, aanmelden is niet nodig

zaterdag 7 januari: Demonstratie hout bewerken met kettingzaag

10.00 - 16.00 uur

Vandaag komt Durk Schilstra van DS Carving weer met zijn kettingzaag langs om een tweetal vervallen bankjes op het terrein te vervangen. Hij zaagt de bankjes uit grote boomstammen op het plein voor het duurzaamheidscentrum. Natuurlijk gaat het niet om enkel het uitzagen van een zitting, Durk verfraaid de zitting met een houtsnede van dieren. Bijzonder om te zien hoe een groot stuk hout omgevormd wordt tot iets heel anders. Let op: er is veel herrie vandaag, dus neem eventueel oordopjes mee.

Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, gratis, aanmelden is niet nodig

Let op: deze activiteit gaat alleen door als de weersomstandigheden het toelaten

zaterdag 7 januari: Winterwandeling door de Noordduinen

14.00 - 15.30 uur

Ga mee met deze winterwandeling door het prachtige duingebied van de Noordduinen. De natuurgids van Landschap Noord-Holland wijst je onderweg op de veranderingen in de natuur, zoals het proces van afsterven en opnieuw beginnen.

Kijk voor meer informatie en aanmelden op: www.landschapnoordholland.nl/activiteiten

Vertrekpunt: Parkeerplaats Duinoord 's Steakhouse - Jan Verfaillweg 622 Den Helder

zaterdag 7 januari: Beesten naar bed

16.00 uur

Elke middag brengen onze diervverzorgers de dieren naar hun stallen en hokken. Normaal gesproken gebeurt dat na sluitingstijd, maar dat is eigenlijk jammer, want het is heel leuk om te zien! Kijk daarom mee hoe de dieren hun nachtverblijven opzoeken en gevoerd worden.

Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, deelname is gratis, aanmelden is niet nodig

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - januari 2023

zondag 8 januari : Taartjes voor de dieren maken

10.00 - 12.00 uur

Elke maand zijn er wel dieren jarig op de kinderboerderij. Kom je een taartje voor ze maken? Je maakt een taartje van allerlei groenten en mag hem daarna zelf aan de feestbeesten geven! Kom naar de kinderboerderij en doe mee!

Doelgroep/kosten: geschikt voor gezinnen met kinderen, deelname is gratis, aanmelden is niet nodig

zaterdag 14 januari: Braakballen pluizen

13.00 - 15.00 uur

Al jaren wordt er onderzoek gedaan naar de verspreiding van kleine zoogdieren in Noord-Holland. Deze dieren laten zich niet zo gemakkelijk zien, maar om hun aanwezigheid te onderzoeken zijn kerkuilen geschikte medewerkers! Door braakballen van deze uilen uit te pluizen, ontdek je welke dieren er in de directe leefomgeving van de kerkuil leven. De braakballen hebben wij verzameld, jij mag ze, onder deskundige begeleiding van Jan Boshamer, uitpluizen. Doe je mee?

Doelgroep/kosten: iedereen, € 2,50 per persoon, graag vooraf aanmelden

zondag 15 januari: Excursie Balgzand

10.00 - 12.30 uur

Ook in de wintermaanden zitten er grote groepen vogels op Balgzand. Ga mee met de gids van Landschap Noord-Holland, ontdek welke vogels er nog zijn en geniet van het uitzicht over de Waddenzee.

Een deel van de excursie is op de fiets! Er zijn leenfietsen bij het vertrekpunt aanwezig!

Kijk voor meer informatie en aanmelden op: www.landschapnoordholland.nl/activiteiten

Vertrekpunt: Natuurinformatiepunt 't Kuitje - Oostoeverweg 80 in Den Helder

dinsdag 17 t/m zondag 22 januari: Help de vogels de winter door

10.00 - 16.30 uur

In de wintertijd is het soms lastig voor vogels om voedsel te vinden. Daarom helpen veel mensen ze door wat voedsel in hun tuin op te hangen of neer te leggen. Maar welk eten is nu eigenlijk geschikt voor vogels en hoe maak je dat? Dat ontdek je deze week bij De Helderse Vallei! Haal het natuurwerkblad deze week gratis op bij de balie in het duurzaamheidscentrum of download hem in de agenda op onze website. De vogels zullen blij met je zijn!

Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, gratis, aanmelden is niet nodig

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - januari 2023

zondag 22 januari: Excursie door de Grafelijkheidsduinen

13.30 - 15.00 uur

Tijdens deze winterwandeling neemt de gids van Landschap Noord-Holland je mee door de Grafelijkheidsduinen.

Ontdek of de grazers als de Schotse Hooglanders en de Exmoor pony's in de winter nog voldoende voedsel kunnen vinden. Kijk of je nog paddenstoelen kunt vinden. En geniet van het prachtige uitzicht!

Kijk voor meer informatie en aanmelden op: www.landschapnoordholland.nl/activiteiten

Vertrekpunt: Parkeerplaats Fort Kijkduin - Admiraal Verhuellplein 1 in Huisduinen

woensdag 25 januari: Peutermoment

10.30 - 11.30 uur

Vandaag starten de nationale voorleesdagen! Daarom organiseren we het Peutermoment deze maand op woensdagochtend. Ben je tussen de 2 en 4 jaar? Dan is deze activiteit speciaal voor jou! Je ontdekt van alles over het leven van dieren door middel van een voorleesverhaal. Daarna ga je op bezoek bij de dieren op de stadsboerderij. Je mag ze aaien en misschien wil je ze ook wel een beetje eten geven en hun vloertje aanvegen. Kom je ook?

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 2-4 jaar, € 1,50 per kind, vooraf aanmelden is noodzakelijk

vrijdag 27, zaterdag 28 en zondag 29 januari: Tuinvogeltelling

11.00 - 16.00 uur

Dit weekend vindt de Nationale Tuinvogeltelling van de Vogelbescherming weer plaats. Iedereen kan de vogels in zijn eigen tuin tellen en doorgeven. Zo krijgen we een goed beeld van het aantal en de soorten vogels die er in Nederland zijn. Doe je mee? Kijk voor meer informatie over de tuinvogeltelling op www.vogelbescherming.nl/tuinvogeltelling

Ook bij De Helderse Vallei kan geteld worden. Leen dit weekend tussen 11.00 en 16.00 uur een zoekkaart en telformulier en ga aan de slag op ons terrein.

Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, gratis, aanmelden is niet nodig

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - januari 2023

zaterdag 28 januari: Lezing rode regenwormen: sleutelspelers van ons boerenland

13.30 - 16.00 uur

De KNNV afdeling Alkmaar-Den Helder organiseert vandaag een lezing door Jeroen Onrust over rode regenwormen. In agrarische graslanden spelen regenwormen een belangrijke rol in de bodemvruchtbaarheid en in de voedselvoorziening van allerlei dieren, waaronder de bedreigde weidevogels. In tegenstelling tot andere soorten van het boerenland, lijkt het met regenwormen niet slecht te gaan. De Nederlandse agrarische graslanden herbergen namelijk de hoogste dichtheden aan regenwormen van Europa. In deze lezing vertelt Jeroen over zijn onderzoek aan de Rijksuniversiteit Groningen. Hij laat zien dat door naar verschillende soorten regenwormen en hun gedrag te kijken regenwormen het wel degelijk moeilijk hebben in het huidige boerenland en dat dit gevolgen heeft voor het hele voedselweb.

Doelgroep/kosten: iedereen vanaf 15 jaar, gratis (vrijwillige bijdrage welkom), aanmelden is niet nodig, meer informatie is te krijgen via info@regioalkmaar.knnv.nl

Locatie: De Helderse Vallei

zaterdag 28 januari: Avondwandeling door de Noordduinen

17.00 - 18.30 uur

Een frisse wandeling door dit prachtige duingebied nabij Den Helder. De gids van Landschap Noord-Holland wijst je op de veranderingen in de natuur nu het weer wat langer licht blijft. In deze tijd van het jaar zijn de vrouwtjesvossen vruchtbaar. Misschien horen we haar het mannetje roepen!

Kijk voor meer informatie en aanmelden op: www.landschapnoordholland.nl/activiteiten

Vertrekpunt: Parkeerplaats Steakhouse Duinoord - Jan Verfaillieweg 622 in Den Helder

De Helderse Vallei biedt de meeste activiteiten gratis aan. Draagt u bij aan natuureducatie? Steun ons dan via de 'Givt' app (gratis downloaden) of scan onderstaande QR code.



**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**