



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - oktober 2022

De Helderse Vallei is een duurzaamheidscentrum op loopafstand van het Noordzeestrand. Bekijk de natuurexpositie, doe mee met een excursie of struin in de gezellige winkel. Vanaf De Helderse Vallei zijn er wandel, fiets- en kanoroutes naar de stad of De Helderse Duinen waar diverse vogelsoorten, zoogdieren en zeldzame orchideeën te ontdekken zijn.

zaterdag 1 oktober: TrailRun

9.00 - 13.00 uur

Genieten van de prachtige, veelal onverharde routes door de duinen van Den Helder. Met schitterende vergezichten en lopen op je eigen tempo zonder enige druk van tijdregistratie. Ervaar dat alles door mee te doen aan de Trailrun van Noordkop Atletiek in de omgeving rondom De Helderse Vallei! De te lopen afstanden zijn 8,5, 16,5 of 22 km en er is een kidsrun van 1,5 km. Inschrijving is alleen vooraf mogelijk tot en met 28 september. Meer informatie en aanmelden via <https://noordkopatletiek.nl/SSL/>

zaterdag 1 en zondag 2 oktober: Bodemdierendagen

11.00 - 16.00 uur

Ook dit jaar worden er weer 'Bodemdierendagen' georganiseerd. Het leven in de bodem is erg belangrijk. Zonder dieren als wormen, slakken en mieren geen gezonde bodem en dus niet voldoende te eten voor ons en geen gezuiverd water om te drinken. Hoe gaat het eigenlijk met die kleine, maar onmisbare, dieren in onze dorpen en steden? Leen dit weekend een zoekkaart bij de balie in het duurzaamheidscentrum en ga op zoek naar bodemdieren bij De Helderse Vallei! Natuurlijk kun je ook thuis meedoen, de Bodemdierendagen duren van 23 september t/m 5 oktober. Meer informatie: <https://bodemdierendagen.nl/doe-mee>
Doelgroep/kosten: iedereen, gratis, aanmelden is niet nodig

zondag 2 oktober: Cito event

11.00 - 15.30 uur

Op zondag 2 oktober wordt van 11.00 tot 15.30 uur een 'Cito event' georganiseerd. Deelnemers aan deze bijzondere activiteit gaan op zoek naar twee zaken: caches en zwerfafval. Vandaar ook de naam CITO: dit staat voor Cache In Trash Out (schat binnenhalen en vuil weghalen). In hun zoektocht naar de schat nemen de deelnemers ook het zwerfafval mee dat zij tegenkomen op hun route. Wil je meedoen? Aanmelden kan via: <https://coord.info/GC9XXHJ>, er kunnen maximaal 150 mensen meedoen.

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - oktober 2022

zondag 2 oktober: Workshop Botanisch tekenen

13.00 - 15.30 uur

Eind september organiseerde de KNNV een lezing over botanisch tekenen bij De Helderse Vallei. Dat smaakte naar meer! Daarom komt de Helderse Monique Dozy, illustrator/ontwerper, geïnteresseerden op weg helpen om zelf het botanisch tekenen uit te proberen. Een botanische tekening toont een gedetailleerde weergave van een plant of delen van een plant. Omdat de specifieke kenmerken van een plant in beeld gebracht worden is het bestuderen en bekijken van de plant één van de belangrijkste stappen bij botanisch tekenen. Je kijkt naar de verschijningsvorm, de bladeren, de eventuele bloem en hoe die in elkaar zit. Monique leert je kijken en helpt je op weg met tips en trucs!

Doelgroep/kosten: volwassenen (vanaf 15 jaar), € 12,50 per persoon, inclusief materiaal (heb je zelf materialen, neem ze mee!), vooraf aanmelden is noodzakelijk; maximaal 10 personen

woensdag 5 t/m zondag 16 oktober: Kinderboekenweek: Gi-ga-groen speuren

11.00-16.00 uur

Het thema van deze kinderboekenweek is 'Gi-ga-groen' en daarom kun je op het terrein van De Helderse Vallei op zoek gaan naar '12 tinten groen'. Haal de speurtocht bij de balie in het duurzaamheidscentrum en ga op zoek. Als je alle tinten groen gevonden hebt, kun je testen wat je al weet over de natuur door de bijbehorende speurpuzzel op te lossen.

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 4-12 jaar, gratis, vooraf aanmelden is niet nodig

vrijdag 7 en zaterdag 8 oktober: Met de kippen op stok

16.00 uur

Elke middag brengen onze diervverzorgers de dieren naar hun stallen, stokken en hokken. Normaal gesproken gebeurt dat na sluitingstijd, maar dat is eigenlijk jammer, want het is heel leuk om te zien! Kijk daarom mee hoe de dieren hun nachtverblijven opzoeken en gevoerd worden.

Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, deelname is gratis, aanmelden is niet nodig

zaterdag 8 oktober: Trekvogels fietstocht rond Den Helder

13.00 - 15.00 uur

Neem je eigen fiets mee en fiets met een gids van Landschap Noord-Holland zo'n 25 tot 30 kilometer mee langs de Helderse zeedijk. Onderweg wordt er af en toe gestopt om te kijken wat er langs de dijk trekt. Na de dijk voert de fietstocht verder door de Grafelijkheidsduinen, Mariëndal en andere geïnundeerde bollenvelden. Daarna wordt doorgestoken naar de Balgzandpolder voor het uitkijkpunt en de toren en vandaar wordt teruggefietst naar Lands End.

Kijk voor meer informatie en aanmelden op: www.landschapnoordholland.nl/activiteiten

Vertrekpunt: Veerhuis Lands End - Havenplein 1 in Den Helder

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - oktober 2022

zondag 9 oktober: Taartjes voor de dieren maken

10.00 - 12.00 uur

Elke maand zijn er wel dieren jarig op de stadsboerderij. Kom je een taartje voor ze maken? Je maakt een taartje van allerlei groenten en mag hem daarna zelf aan de feestbeesten geven! Kom naar de stadsboerderij en doe mee!

Doelgroep/kosten: geschikt voor gezinnen met kinderen, deelname is gratis, aanmelden is niet nodig

zondag 16 oktober: Zijn de eerste wintergasten al op Balgzand?

11.15 - 13.45 uur

Balgzand is een belangrijk kruispunt van vogeltrekwegen. Vogels zoals de kanoet en de bonte strandloper trekken twee keer per jaar duizenden kilometers. Op Balgzand houden zij een tussenstop om uit te rusten en vooral om hun voorraad vet aan te vullen. Ze vinden er een overvloed aan voedsel wanneer het laag water is. Rust, ongestoord kunnen eten en zo min mogelijk energieverbruik door opvliegen is van levensbelang. Om deze belangrijke rustplaats voor trekvogels te behouden is Balgzand doorgaans niet toegankelijk voor publiek, maar tijdens deze excursie ga je samen met een gids van Landschap Noord-Holland een bezoek brengen!

Kijk voor meer informatie en aanmelden op: www.landschapnoordholland.nl/activiteiten

Vertrekpunt: Natuurinformatiepunt 't Kuitje - Oostoeverweg 80 in Den Helder

maandag 17 oktober: Duurzaamheidscentrum en stadsboerderij gesloten

Het is herfstvakantie. Helaas zijn het duurzaamheidscentrum en de stadsboerderij op maandag, net als buiten de vakantie, gesloten. Tot morgen!

dinsdag 18 t/m zondag 23 oktober: Herfstbingo in de herfstvakantie

11.00 - 16.00 uur

Het is herfst! Planten en dieren maken zich in dit seizoen klaar voor de komende winter. Ga buiten op zoek naar de eerste tekenen van de herfst. Haal de Herfstbingokaart bij de balie in het duurzaamheidscentrum en ga op zoek. Omdat wij onze activiteiten graag zo duurzaam mogelijk aan willen bieden, leen je de bingokaart en lever je hem na gebruik weer in zodat iemand anders er ook gebruik van kan maken.

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 4-12 jaar, gratis, aanmelden is niet nodig

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - oktober 2022

zaterdag 22 oktober: Lezing 'De Rotgans, van Wieringen tot Siberië'

13.30 - 16.00 uur

De KNNV afdeling regio Alkmaar-Den Helder organiseert vandaag een lezing over de Rotgans. De lezing wordt gegeven door Wim Tijssen. Wim Tijssen is onderzoeksassistent bij de Rijksuniversiteit Groningen voor het Grutto Landschapsproject. In 2006 was hij expeditielid van het rotganzenonderzoek van Alterra-Wageningen naar het arctisch broedgebied van deze kleinste ganzensoort, die 50 jaar geleden op uitsterven stond. Wieringen en de Rotgans zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. De presentatie besteedt aandacht aan het moderne ringonderzoek op Wieringen en de resultaten van de expeditie naar het Taimyr Schiereiland. Vragen als: hoeveel gras eet een gans per dag? Hoe tel je grote groepen ganzen? Waarom broeden ze in Siberië en niet hier? komen aan de orde. Film- en geluidsfragmenten verlevendigen de lezing en in de pauze is er een prijsvraag.

Doelgroep/kosten: iedereen vanaf 15 jaar, gratis (vrijwillige bijdrage welkom), aanmelden is niet nodig, meer informatie is te krijgen via info@regioalkmaar.knnv.nl

donderdag 27 oktober: Peutermoment!

10.30 - 11.30 uur

Ben je tussen de 2 en 4 jaar? Dan is deze activiteit speciaal voor jou! Je ontdekt van alles over het leven van dieren door middel van een voorleesverhaal. Daarna ga je op bezoek bij de dieren op de kinderboerderij. Je mag ze aaien en misschien wil je ze ook wel een beetje eten geven en hun vloertje aanvegen. Kom je ook?

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 2-4 jaar, € 1,50 per kind, vooraf aanmelden is noodzakelijk

zaterdag 29 oktober: Nacht van de Nacht

Laat het donker donker en ontdek hoe mooi de nacht is tijdens de Nacht van de Nacht. Dit jaarlijkse evenement wordt georganiseerd door de Natuur en Milieufederaties. Tijdens deze nacht worden overal activiteiten georganiseerd in het donker. Ook doven veel bedrijven en gemeenten hun lichten. Kijk voor activiteiten op: <https://www.nachtvandenacht.nl/activiteiten/> Doe je ook je licht uit? <https://www.nachtvandenacht.nl/lichtuit/>

De Helderse Vallei biedt de meeste activiteiten gratis aan. Draagt u bij aan natuureducatie? Steun ons dan via de 'Givt' app (gratis downloaden) of scan onderstaande QR code.



**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**