



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - december 2022

De Helderse Vallei is een duurzaamheidscentrum op loopafstand van het Noordzeestrand. Bekijk de natuurexpositie, doe mee met een excursie of struin in de gezellige winkel. Vanaf De Helderse Vallei zijn er wandel, fiets- en kanoroutes naar de stad of De Helderse Duinen waar diverse vogelsoorten, zoogdieren en zeldzame orchideeën te ontdekken zijn.

donderdag 1 december 2022 t/m zondag 8 januari 2023: Expo 'Donkerte van de Wadden'

10.00 - 16.30 uur

Nederland is één van de lichtste landen ter wereld. Lantaarnpalen, reclameborden, spotlights op monumenten, oplichtende telefoontjes en koplampen: het zijn nog maar een paar voorbeelden van verlichting. Licht is belangrijk, we kunnen niet zonder. Goede verlichting zorgt voor een veilig gevoel in het donker of een veilige rit naar huis. Maar niet alle verlichting is nodig. Als verlichting schadelijk is voor de natuur, noemen we het zelfs lichtvervuiling. De Waddenzee en het gebied er direct omheen is nog echt donker. De natuur heeft de donkere nacht nodig. Wat gebeurt er als het echt donker is? Ontdek het in de nieuwe expositie 'Donkerte van de wadden' bij De Helderse Vallei!

Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, gratis te bezichtigen tijdens openingstijden

vrijdag 2 en zaterdag 3 december: Beesten naar bed

16.00 uur

Elke middag brengen onze diervverzorgers de dieren naar hun stallen, stokken en hokken. Normaal gesproken gebeurt dat na sluitingstijd, maar dat is eigenlijk jammer, want het is heel leuk om te zien! Kijk daarom mee hoe de dieren hun nachtverblijven opzoeken en gevoerd worden.

Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, deelname is gratis, aanmelden is niet nodig

zondag 4 december: Taartjes voor de dieren maken

10.00 - 12.00 uur

Elke maand zijn er wel dieren jarig op de kinderboerderij. Kom je een taartje voor ze maken? Je maakt een taartje van allerlei groenten en mag hem daarna zelf aan de feestbeesten geven! Kom naar de kinderboerderij en doe mee!

Doelgroep/kosten: geschikt voor gezinnen met kinderen, deelname is gratis, aanmelden is niet nodig

dinsdag 6 t/m zondag 11 december: Thuis zelf natuurlijke cosmetica maken

10.00 - 16.30 uur

Vraag jij je ook wel eens af waarom er zo'n lijst met ingrediënten op de potjes in je badkamer staan? En wat al die ingrediënten dan precies zijn? Dat kan anders! Als je zelf je hand- en bodylotion of tandpasta maakt, weet je precies wat er in zit! En natuurlijk is het nog leuk om te doen ook... Haal de recepten deze week op bij de balie in het duurzaamheidscentrum of download ze op onze website!

Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, gratis, aanmelden is niet nodig

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - december 2022

dinsdag 13 t/m zondag 18 december: Zwerfie bingo

10.00 - 16.30 uur

Je hebt het vast wel eens gezien... het zwerfafval in de natuur. Zonde en niet nodig... daarom gaan we deze week Zwerfie bingo spelen! Je gaat lekker op pad in de natuur en ondertussen ruim je de rommel op. Wie vindt de meeste verschillende afvalstukken? Leen de bingokaart en een afvalgrijper bij de balie in het duurzaamheidscentrum. Je kunt de bingokaart ook gratis downloaden op onze website.

Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, gratis, aanmelden is niet nodig

zaterdag 17 december: Een winteravond valt in de Grafelijkheidsduinen

16.00 - 18.00 uur

Deze wandeling begint wanneer het nog net licht is. Tijdens de tocht door de Grafelijkheidsduinen valt de schemer in en zal je merken hoe je ogen zich vanzelf aanpassen aan het donker. Samen met de gids van Landschap Noord-Holland zwerf je door het landschap. De tocht voert onder andere over het hoge duin 'de streepjesberg', vanwaar je een prachtig uitzicht over de duinen en de Harmplas hebt. Bij een heldere avond is ook de sterrenhemel met misschien enkele vallende sterren te zien.

Een ontmoeting met een vos of een uil behoort ook tot de verrassingen die dit gebied te bieden heeft.

Kijk voor meer informatie en aanmelden op: www.landschapnoordholland.nl/activiteiten

Vertrekpunt: Parkeerplaats Duinoord 's Steakhouse - Jan Verfailleweg 622 Den Helder

zondag 18 december: Roofvogels kijken op het Balgzand - Natuurinformatiecentrum 't Kuitje

12.00 - 14.30 uur

Een opvallende roofvogel op Balgzand is de slechtvalk. Die zit vaak op een paal te wachten op het goede moment om toe te slaan. Je ziet dan grote zwermen vogels verschrikt opvliegen: paniek op Balgzand! Ook soorten als de torenvalk en buizerd zijn vaak te zien tijdens de excursie. De gids van Landschap Noord-Holland besteedt ook aandacht aan andere vogels waarvan er nu duizenden aanwezig zijn op het Balgzand.

Kijk voor meer informatie en aanmelden op: www.landschapnoordholland.nl/activiteiten

Vertrekpunt: Natuurinformatiepunt 't Kuitje - Oostoeverweg 80 in Den Helder

dinsdag 20 t/m vrijdag 23 december: Maak zelf een waterkringloop

10.00 - 16.30 uur

Water wordt door planten uit de bodem opgenomen. Via het blad verdampt dat water in de lucht. In de vorm van regen valt het water vervolgens weer naar beneden. Dit stukje van de waterkringloop kun je heel goed nabootsen met een leuke proef. Maak zelf een waterkringloop met een plant in een fles! Haal het ontdeklad met de beschrijving hiervan deze week op bij de balie in het duurzaamheidscentrum of download hem op onze website!

Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, gratis, aanmelden is niet nodig

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - december 2022

donderdag 22 december: Peutermoment!

10.30 - 11.30 uur

Ben je tussen de 2 en 4 jaar? Dan is deze activiteit speciaal voor jou! Je ontdekt van alles over het leven van dieren door middel van een voorleesverhaal. Daarna ga je op bezoek bij de dieren op de stadsboerderij. Je mag ze aaien en misschien wil je ze ook wel een beetje eten geven en hun vloertje aanvegen. Kom je ook?

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 2-4 jaar, € 1,50 per kind, vooraf aanmelden is noodzakelijk

zondag 25 december en maandag 26 december: 1^e en 2^e Kerstdag gesloten

Op 1^e Kerstdag, zondag 25 december, en 2^e Kerstdag, maandag 26 december, is De Helderse Vallei gesloten. We wensen iedereen hele mooie Kerstdagen!

zaterdag 24 december, dinsdag 27 december t/m vrijdag 30 december: Winterbingo in de natuur

10.00 - 16.30 uur

Het is winter! De tijd van kale loofbomen en misschien af en toe een beetje sneeuw, rijp of ijs. Ga de natuur in met de winterbingokaart in je hand en kijk of je alle natuurlijke tekenen van de winter kunt vinden. Leen de winterbingokaart bij de balie in het duurzaamheidscentrum en ga op pad in de winterse natuur! Omdat wij onze activiteiten graag zo duurzaam mogelijk aan willen bieden, leen je de bingokaart en lever je hem na gebruik weer in zodat iemand anders er ook gebruik van kan maken. Je kunt de bingokaart ook downloaden op onze website.

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 4-12 jaar, gratis, aanmelden is niet nodig

vrijdag 30 december: Vroeg uit de veren

9.00 - 10.00 uur

Word wakker met de dieren... kom voordat De Helderse Vallei open gaat de diervverzorgers meehelpen met hun werk. De stallen moeten uitgemest worden, de dieren krijgen te eten en sommige dieren mogen naar buiten. Dus meld je snel aan en trek je laarzen en overall aan!

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 4-12 jaar, € 3,00 per kind, vooraf inschrijven noodzakelijk

zaterdag 31 december 2022 / zondag 1 januari 2023: Oud & Nieuw gesloten

Op Oudejaarsdag en Nieuwjaarsdag is De Helderse Vallei gesloten.

De Helderse Vallei biedt de meeste activiteiten gratis aan. Draagt u bij aan natuureducatie? Steun ons dan via de 'Givt' app (gratis te downloaden) of scan onderstaande QR code.



**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**