



De Helderse Vallei
waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - maart 2023

De Helderse Vallei is een duurzaamheidscentrum op loopafstand van het Noordzeestrand. Bekijk de natuurexpositie, doe mee met een excursie of struin in de gezellige winkel met inspirerende natuur cadeaus. Vanaf De Helderse Vallei zijn er wandel, fiets- en kanoroutes naar de stad of De Helderse Duinen waar diverse vogelsoorten, zoogdieren en zeldzame orchideeën te ontdekken zijn.

woensdag 1 t/m donderdag 23 maart: Expo 'Donkerte van de Wadden'

10.00 - 16.30 uur

Op donderdag 23 maart is het Wereld Meteorologische dag. Als het echt donker is zie je de sterrenhemel op zijn mooist. In het Waddengebied kun je op een heldere avond 3000 sterren zien. Is het nieuwe maan, dan kun je zelfs onze Melkweg zien. Helaas is Nederland is één van de lichtste landen ter wereld. Hierdoor is de sterrenhemel niet overal meer zichtbaar. Licht is belangrijk, we kunnen niet zonder. Goede verlichting zorgt voor een veilig gevoel in het donker of een veilige rit naar huis. Maar niet alle verlichting is nodig. Als verlichting schadelijk is voor de natuur, noemen we het zelfs lichtvervuiling. De natuur heeft de donkere nacht nodig. Wat gebeurt er als het echt donker is? Ontdek het in de foto-expositie 'Donkerte van de wadden' bij De Helderse Vallei!

Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, gratis te bezichtigen langs buitenzijde bezoekerscentrum tijdens openingstijden

donderdag 2 maart: Lopend spreekuur – Ontdek samen met ons het grote verhaal achter jouw geniale vondst

13.00 – 15.00 uur

Heb je een bijzondere vondst, maar sta je voor een raadsel wat het is? Kom dan naar het Lopend spreekuur! Onze expert Marcel Wijnalda vertelt je het verhaal achter die ene steen met die eigenaardige vorm, een opvallend veertje of ongewone tak. Marcel zwerft over ons terrein en is te herkennen aan zijn rijdende toonbank. Hij nodigt je ook uit om samen met hem ons terrein af te struinen en ter plekke te ontdekken. Speciaal voor kinderen staan hiervoor rijdende toonbakken klaar.

Doelgroep/kosten: geschikt voor kinderen én volwassenen, deelname is gratis, aanmelden is niet nodig

vrijdag 3 maart: Vroeg uit de veren

9.00 - 10.00 uur

Word wakker met de dieren... kom voordat De Helderse Vallei open gaat de diervverzorgers meehelpen met hun werk. De stallen moeten uitgemest worden, de dieren krijgen te eten en sommige dieren mogen naar buiten. Dus meld je snel aan en trek je laarzen en overall aan!

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 4-12 jaar, € 3,00 per kind, vooraf inschrijven noodzakelijk

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



Activiteiten bij De Helderse Vallei - maart 2023

De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

vrijdag 3 en zaterdag 4 maart: Beesten naar bed

16.00 – 16:30 uur

Elke middag brengen onze diervverzorgers de dieren naar hun stallen en hokken. Normaal gesproken gebeurt dat na sluitingstijd. Jammer, want het is heel leuk om te zien! Kijk daarom mee hoe de dieren hun nachtverblijven opzoeken en gevoerd worden.

Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, deelname is gratis, aanmelden is niet nodig

zondag 5 maart: Taartjes voor de dieren maken

10.00 - 12.00 uur

Elke maand zijn er wel dieren jarig op de stadsboerderij. Kom je een taartje voor ze maken? Je maakt een taartje van allerlei groenten en mag hem daarna zelf aan de feestbeesten geven! Kom naar de boerderij en doe mee!

Doelgroep/kosten: geschikt voor gezinnen met kinderen, deelname is gratis, aanmelden is niet nodig

maandag 6 t/m zondag 12 maart: Week zonder vlees en zuivel – Recepten met een verhaal

Onze bezoekers hebben hun beste recepten zonder vlees en zuivel met ons gedeeld. In de Week zonder vlees en zuivel delen wij de recepten én het verhaal erachter op onze beurt weer met jou. Eet je een week geen vlees of zuivel, dan bespaar je 193 liter water dat anders gebruikt wordt bij de productie ervan. En er wordt 15,4 kilo CO2 niet uitgestoten. Dat staat gelijk aan zo'n 80 kilometer rijden met een gemiddelde auto. Een flinke besparing, terwijl je gewoon lekker aan het eten bent!

Doelgroep/kosten: iedereen, deelname is gratis, aanmelden is niet nodig

Vrijdag 10 maart: NL Doet

11.00 - 15.00 uur

Help ons een dagje als vrijwilliger en maak ons terrein klaar voor een nieuw seizoen!

Doelgroep/kosten: jongeren en volwassenen, activiteit is volgeboekt

zondag 12 maart: Middagwandeling door de Grafelijkheidsduinen

13.00 – 15.00 uur

Het broedseizoen is in aantocht! Wandel nog een laatste keer door de Grafelijkheidsduinen met een gids van Landschap Noord-Holland. Ontdek onderweg of er al bloemen bloeien, welke insecten ze bezoeken en af de eerste broedvogels al een plekje aan het zoeken zijn. In het gebied broeden geoorde futen, boomleeuweriken en tapuiten.

Kijk voor meer informatie en aanmelden op: www.landschapnoordholland.nl/activiteiten

Vertrekpunt: Parkeerplaats De Helderse Vallei, De Helderse Vallei 5, Den Helder

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



Activiteiten bij De Helderse Vallei - maart 2023

De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

zaterdag 18 maart: Landelijke Opschoondag – De Helderse natuur zwerfafval vrij maken 10.00 - 15.00 uur

Op zaterdag 18 maart is alweer de 21e Landelijke Opschoondag. Steek bij De Helderse Vallei de handen uit de mouwen en maak de Helderse natuurgebieden, straten, parken, pleintjes, vijvers en grachten vrij van zwerfafval. Bij de balie liggen afvalgrijpers en vuilniszakken klaar. Pak jij ook iets op?

Doelgroep/kosten: kinderen van 4-12 jaar, deelname is gratis, aanmelden is niet nodig

woensdag 22 maart: Wereld Waterdag – Tips voor thuis

Door de opwarming van de aarde is het vaker droog. Tegelijkertijd neemt de neerslag juist toe. Hoe zorg je ervoor dat je tijdens een stortbui niet wegspoelt en dat er in tijden van droogte juist wel water in je tuin is? Marcel Wijnalda geeft je tips voor thuis. Op 22 maart delen we zijn tips online, via onze website en social media.

Doelgroep/kosten: volwassenen, deelname is gratis, vooraf aanmelden is niet nodig

Zaterdag 25 maart: Landelijke compostdag – Demonstratie wormenhotel bouwen 13:00 – 16:00 uur

Zaterdag 25 maart is het Landelijke compostdag. De afvalbedrijven willen mensen hiermee stimuleren om op de juiste manier afval te blijven scheiden, zodat met het ingezamelde groente- fruit- en tuinafval goede compost kan worden gemaakt. Wij laten je deze dag zien hoe je thuis ook zelf compost kunt maken, tijdens een demonstratie wormenhotel bouwen. We vertellen je precies wat het is en waar je aan moet denken als je er thuis mee aan de slag wilt.

Kun je niet komen maar ben je wel geïnspireerd om zelf de handen uit de mouwen te steken? Op onze website vind je een bouw- en onderhoudsbeschrijving.

Doelgroep/kosten: iedereen, deelname is gratis, vooraf aanmelden is niet nodig

zaterdag 25 maart: Lezing 'Kevers als indicatoren voor waardevol duin' 13.30 - 16.00 uur

De KNNV afdeling Alkmaar-Den Helder organiseert vandaag een lezing door Henk de Bruijn. Hij doet ruim 10 jaar onderzoek naar kevers bij PWN in het NH-duinreservaat. Hij vertelt over "het kever-ei van Columbus", het lezen van het duinlandschap, over sporen van het oer-ij, het keverleven in stuifzand en het struweel als kever-thuis en noodopvang. Hij schuwt de humor niet en er mogen vragen gesteld worden. Henk de Bruijn was een echte jeugdbonder (NJN) en 35 jaar schoolbioloog in Utrecht.

Doelgroep/kosten: iedereen vanaf 15 jaar, gratis (vrijwillige bijdrage welkom), aanmelden is niet nodig, meer informatie is te krijgen via info@regioalkmaar.knnv.nl

Locatie: De Helderse Vallei

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



Activiteiten bij De Helderse Vallei - maart 2023

De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

zaterdag 25 maart: Earth Hour – Luisterverhaal Frank Groothof

20:30 – 21:30 uur

Tijdens Earth Hour doven mensen in de hele wereld hun lampen om gezamenlijk stil te staan bij de natuur en het klimaat. Maar hoe doe je dat eigenlijk; stilstaan bij de natuur en het klimaat? In het donker? Acteur Frank Groothof weet er wel raad mee. Speciaal voor De Helderse Vallei spreekt hij een verhaal in, om naar te luisteren tijdens Earth Hour.

Doelgroep/kosten: iedereen, deelname is gratis, vooraf aanmelden is niet nodig

donderdag 30 maart: Peutermoment

10.30 - 11.30 uur

Ben je tussen de 2 en 4 jaar? Dan is deze activiteit speciaal voor jou! Je ontdekt van alles over het leven van dieren door middel van een voorleesverhaal. Daarna ga je op bezoek bij de dieren op de stadsboerderij. Je mag ze aaien en misschien wil je ze ook wel een beetje eten geven en hun vloertje aanvegen. Kom je ook?

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 2-4 jaar, € 1,50 per kind, vooraf aanmelden is noodzakelijk

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**