



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - augustus 2022

De Helderse Vallei is een duurzaamheidscentrum op loopafstand van het Noordzeestrand. Bekijk de natuurexpositie, doe mee met een excursie of struin in de gezellige winkel. Vanaf De Helderse Vallei zijn er wandel, fiets- en kanoroutes naar de stad of De Helderse Duinen waar diverse vogelsoorten, zoogdieren en zeldzame orchideeën te ontdekken zijn.

maandag 1 augustus: Duurzaamheidscentrum en stadsboerderij gesloten

10.00 - 17.00 uur

De Helderse Vallei is op maandag helaas gesloten, ook in de zomervakantie. Graag tot morgen!

dinsdag 2 t/m zondag 7 augustus: Op pad met de OpStapp app

11.00 - 16.00 uur

Ken je de OpStapp app al? In deze gratis app vind je diverse wandelroutes waarmee je de natuur kunt ontdekken en beleven. Kies bijvoorbeeld voor 'De Helderse Vallei route' (2,63 km), wandel door recreatiegebied Mariëndal en ontdek onderweg hoe goed je de natuur kent. Of wandel het 'Klimaatpad' van ongeveer 4 km waarin je de klimaatdagingen van nu tegenkomt. Je kunt ook kiezen voor de route door De Helderse Duinen (circa 4 km) en op zoek gaan naar de vragen over dit prachtige duingebied. Je download de app gratis in je appstore. Meer informatie vind je op onze website onder het kopje duurzaamheidscentrum bij 'wat kan ik hier doen', kies daar de wandelroutes onder 'recreëren in de omgeving'.

Doelgroep/kosten: iedereen, gratis download

vrijdag 5 augustus: Vroeg uit de veren

8.30 - 9.30 uur

Word wakker met de dieren... kom voordat De Helderse Vallei open gaat de diervverzorgers meehelpen met hun werk. De stallen moeten uitgemest worden, de dieren krijgen te eten en sommige dieren mogen naar buiten. Dus meld je snel aan en trek je laarzen en overall aan!

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 4-12 jaar, € 3,00 per kind, vooraf inschrijven noodzakelijk

vrijdag 5 augustus: Met de kippen op stok

16.30 uur

Elke middag brengen onze diervverzorgers de dieren naar hun stallen, stokken en hokken. Normaal gesproken gebeurt dat na sluitingstijd, maar dat is eigenlijk jammer, want het is heel leuk om te zien! Kijk daarom mee hoe de dieren hun nachtverblijven opzoeken en gevoerd worden.

Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, deelname is gratis, aanmelden is niet nodig

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - augustus 2022

zaterdag 6 augustus: Met de kippen op stok

16.30 uur

Elke middag brengen onze dierverzorgers de dieren naar hun stallen, stokken en hokken. Normaal gesproken gebeurt dat na sluitingstijd, maar dat is eigenlijk jammer, want het is heel leuk om te zien! Kijk daarom mee hoe de dieren hun nachtverblijven opzoeken en gevoerd worden.

Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, deelname is gratis, aanmelden is niet nodig

zaterdag 6 augustus: Rupsen zoeken in de Donkere Duinen met Landschap Noord-Holland

21.00 - 22.30 uur

Ga mee met deze wandeling door de Donkere Duinen met een gids van Landschap Noord-Holland. Onderweg ga je op zoek naar rupsen van vlinders zoals het rode weeskind (er is ook een blauwe en zwarte variant van het weeskind!), de huismoeder, de rietvink en het roesje. En wie weet wat je onderweg nog meer tegenkomt...

Kijk voor meer informatie en aanmelden op: www.landschapnoordholland.nl/activiteiten

Vertrekpunt: parkeerterrein De Helderse Vallei

zondag 7 augustus: Taartjes voor de dieren maken

10.00 - 12.00 uur

Elke maand zijn er wel dieren jarig op de kinderboerderij. Kom je een taartje voor ze maken? Je maakt een taartje van allerlei groenten en mag hem daarna zelf aan de feestbeesten geven! Kom naar de stadsboerderij en doe mee!

Doelgroep/kosten: geschikt voor gezinnen met kinderen, deelname is gratis, aanmelden is niet nodig

maandag 8 augustus: Duurzaamheidscentrum en stadsboerderij gesloten

10.00 - 17.00 uur

De Helderse Vallei is op maandag helaas gesloten, ook in de zomervakantie. Graag tot morgen!

dinsdag 9 t/m zondag 14 augustus: Nature Hunt

11.00 - 15.00 uur

Op het terrein van De Helderse Vallei is een speurtocht uitgezet. Door het oplossen van de opdrachten ga je op zoek naar een schat... Doe je mee?

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 7-12 jaar, € 1 per kind, vooraf aanmelden is niet nodig; dit is een inloopactiviteit, er kan tussen 11.00 en 15.00 uur meegedaan worden

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - augustus 2022

woensdag 10 t/m zondag 14 augustus: Het leven van de vlinder

10.00 - 16.30 uur

In het duurzaamheidscentrum kun je deze week het leven van rups tot vlinder van dichtbij zien, in de vlinderkast. Je kunt hier het hele metamorfoseproces volgen, van eitje tot vlinder!

Doelgroep/kosten: iedereen, gratis

donderdag 11 augustus: Ontdek het leven in het bos

14.00 - 15.00 uur

Ben jij weleens in de Donkere Duinen geweest? In dit bos zie je naaldbomen en loofbomen door elkaar, er is een mooie vijver en er leven heel veel planten en dieren. Wil jij weten welke? Ga dan met onze educatief medewerker Marcel mee naar het bos tijdens deze excursie en ontdek het zelf!

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 4-12 jaar, € 2,00 per persoon (ook ouders/verzorgers betalen), vooraf inschrijven noodzakelijk

vrijdag 12 augustus: Vroeg uit de veren

8.30 - 9.30 uur

Word wakker met de dieren... kom voordat De Helderse Vallei open gaat de diervverzorgers meehelpen met hun werk. De stallen moeten uitgemest worden, de dieren krijgen te eten en sommige dieren mogen naar buiten. Dus meld je snel aan en trek je laarzen en overall aan!

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 4-12 jaar, € 3,00 per kind, vooraf inschrijven noodzakelijk

maandag 15 augustus: Duurzaamheidscentrum en stadsboerderij gesloten

10.00 - 17.00 uur

De Helderse Vallei is op maandag helaas gesloten, ook in de zomervakantie. Graag tot morgen!

dinsdag 16 t/m zondag 21 augustus: Weekje speuren

10.00 - 16.30 uur

Ben jij ook een echte speurneus? Kom dan naar De Helderse Vallei en doe de vossenspeurtocht (€ 1,00 per boekje; ook in het Duits verkrijgbaar) op het terrein of de speurtocht op de vloer in het duurzaamheidscentrum (€ 0,50). Je kunt natuurlijk ook de dierenspeurtocht bij De Helderse Vallei doen. Haal hem gratis op bij de balie of download hem hier. Natuurlijk kun je ook buiten ons terrein aan de slag... download dan gratis de knopenspeurtocht of ga botanisch stoepkrijten: speur naar onkruid en schrijf de naam van het onkruid er met stoepkrijt bij! Je vindt alle downloads op onze website. Veel speurplezier!

Doelgroep/kosten: iedereen, gratis toegang en gratis downloads; Vossenspeurtocht € 1,00 per boekje en vloerspeurtocht € 0,50 per stuk

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - augustus 2022

dinsdag 16 augustus: Op pad door Mariëndal

14.00 - 15.00 uur

Ben jij weleens in recreatiegebied Mariëndal geweest? In dit gebied is van alles te ontdekken! Zo leven er allerlei insecten, zie je er vleermuiskasten en kun je veel vogels zien in het struingebied. Wil jij weten welke? Ga dan met onze educatief medewerker Brecht mee op excursie en ontdek het zelf!
Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 4-12 jaar, € 2,00 per persoon (ook ouders/verzorgers betalen), vooraf inschrijven noodzakelijk

vrijdag 19 augustus: Vroeg uit de veren

8.30 - 9.30 uur

Word wakker met de dieren... kom voordat De Helderse Vallei open gaat de diervverzorgers meehelpen met hun werk. De stallen moeten uitgemest worden, de dieren krijgen te eten en sommige dieren mogen naar buiten. Dus meld je snel aan en trek je laarzen en overall aan!
Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 4-12 jaar, € 3,00 per kind, vooraf inschrijven noodzakelijk

zaterdag 20 augustus: Excursie door de Grafelijkheidsduinen met Landschap Noord-Holland
13.30 - 16.00 uur

Ga met een gids van Landschap Noord-Holland op excursie door de Grafelijkheidsduinen in Den Helder en ontdek de schoonheid van dit mooie duingebied.

Kijk voor meer informatie en aanmelden op: www.landschapnoordholland.nl/activiteiten

zaterdag 20 augustus: Stiltewandeling met Landschap Noord-Holland
20.30 - 22.00 uur

Als je stil bent, is er zoveel te horen in de natuur... Ga met een gids van Landschap Noord-Holland mee op deze stiltewandeling en ontdek het zelf!

Kijk voor meer informatie en aanmelden op: www.landschapnoordholland.nl/activiteiten

zondag 21 augustus: Zijn er al trekvogels op de schorren? - Natuurinfocentrum 't Kuitje
14.00 - 16.30 uur

Balgzand bij Den Helder is een vogelparadijs. Er zijn maar weinig andere plekken in Noord-Holland waar je zoveel vogels bij elkaar kunt zien. Eén keer per maand organiseert Landschap Noord-Holland een vogelexcursie en kun je een kijkje nemen in dit prachtige gebied. Een unieke kans! Voor ervaren vogelaars, maar ook voor natuurliefhebbers die benieuwd zijn naar de spectaculaire waddennatuur, verscholen achter de hoge dijk.

Kijk voor meer informatie en aanmelden op: www.landschapnoordholland.nl/activiteiten

Vertrekpunt: *Natuurinformatiepunt 't Kuitje - Oostoeverweg 80 in Den Helder*

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - augustus 2022

maandag 22 augustus: Duurzaamheidscentrum en stadsboerderij gesloten

10.00 - 17.00 uur

De Helderse Vallei is op maandag helaas gesloten, ook in de zomervakantie. Graag tot morgen!

dinsdag 23 t/m zondag 28 augustus: Zomer bingo bij De Helderse Vallei

11.00 - 16.00 uur

Het is zomer! Leen de zomer bingokaart bij de balie in het duurzaamheidscentrum en ga buiten op zoek naar de zomer... Kun jij alle zomerse natuurelementen vinden? Omdat wij onze activiteiten graag zo duurzaam mogelijk aan willen bieden, leen je de bingokaart en lever je hem na gebruik weer in zodat iemand anders er ook gebruik van kan maken.

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 4-12 jaar, gratis, aanmelden is niet nodig

dinsdag 23 augustus: Nachtvinders in de Donkere Duinen

22.00 - 0.00 uur

In de Donkere Duinen komen enkele honderden soorten nachtvinders voor. Die vliegen niet allemaal in augustus, maar wel veel. Met behulp van een sterke lamp worden de nachtvinders naar een wit laken gelokt, zodat we ze goed kunnen bekijken. Voor de verlegen beestjes is er een lekker stroopmengsel gesmeerd op bomen die wat verder weg in het donker staan, zodat we ook die soorten kunnen zien. En met een beetje geluk vinden we ook nog wat rupsen van soorten die al eerder in het jaar hebben rondgevlogen. Ga je mee?

Doelgroep/kosten: iedereen, € 2 per persoon, vooraf inschrijven noodzakelijk

donderdag 25 augustus: Peutermoment!

10.30 - 11.30 uur

Ben je tussen de 2 en 4 jaar? Dan is deze activiteit speciaal voor jou! Je ontdekt van alles over het leven van dieren tijdens een voorleesverhaal. Daarna ga je op bezoek bij de dieren op de boerderij. Je mag ze aaien en misschien wil je ze ook wel een beetje eten geven en hun plein vegen. Kom je ook?

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 2-4 jaar, € 1,50 per kind, vooraf inschrijven noodzakelijk

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - augustus 2022

donderdag 25 augustus: Strand adventure

14.00 - 15.00 uur

Kom je graag op het strand? Heb je dan ook wel eens in zee gezwommen? In de zee leven allerlei dieren! Wil jij weten welke? Ontmoet dan onze educatief medewerker Marcel op het strand tijdens deze excursie en ontdek het zelf! Je mag hem helpen om met een groot 'kornet' door de zee te vissen en dan te kijken welke dieren zich allemaal laten zien...

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 4-12 jaar, € 2,00 per persoon (ook ouders/verzorgers betalen), vooraf inschrijven noodzakelijk

Locatie: strand bij strandslag Duinoord

vrijdag 26 augustus: Vroeg uit de veren

8.30 - 9.30 uur

Word wakker met de dieren... kom voordat De Helderse Vallei open gaat de dierverzorgers meehelpen met hun werk. De stallen moeten uitgemest worden, de dieren krijgen te eten en sommige dieren mogen naar buiten. Dus meld je snel aan en trek je laarzen en overall aan!

Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 4-12 jaar, € 3,00 per kind, vooraf inschrijven noodzakelijk

zondag 28 augustus: Op zoek naar parnassia met Landschap Noord-Holland

13.30 - 15.00 uur

Ga met een gids van Landschap Noord-Holland op zoek naar parnassia en nog veel meer mooie planten in het Refugium in Den Helder.

Kijk voor meer informatie en aanmelden op: www.landschapnoordholland.nl/activiteiten

De Helderse Vallei biedt de meeste activiteiten gratis aan. Draagt u bij aan natuureducatie? Steun ons dan via de 'Givt' app (gratis downloaden) of scan onderstaande QR code.



**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**