



**De Helderse Vallei**

*waar je de natuur beleeft*

## Activiteiten bij De Helderse Vallei - september 2020

*De Helderse Vallei is een duurzaamheidscentrum op loopafstand van het Noordzeestrand. Bekijk de natuurexpositie, doe mee met een excursie of struin in de gezellige winkel. Vanaf De Helderse Vallei zijn er wandel, fiets- en kanoroutes naar de stad of De Helderse Duinen waar diverse vogelsoorten, zoogdieren en zeldzame orchideeën te ontdekken zijn.*

### **vrijdag 4 september: Met de kippen op stok**

**16.30 uur**

Elke middag brengen onze diervverzorgers de dieren naar hun stallen, stokken en hokken. Normaal gesproken gebeurt dat na sluitingstijd, maar dat is eigenlijk jammer, want het is heel leuk om te zien! Kijk daarom mee hoe de dieren hun nachtverblijven opzoeken en gevoerd worden.

*Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, deelname is gratis, aanmelden is niet nodig*

### **zaterdag 5 september: Met de kippen op stok**

**16.30 uur**

Elke middag brengen onze diervverzorgers de dieren naar hun stallen, stokken en hokken. Normaal gesproken gebeurt dat na sluitingstijd, maar dat is eigenlijk jammer, want het is heel leuk om te zien! Kijk daarom mee hoe de dieren hun nachtverblijven opzoeken en gevoerd worden.

*Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, deelname is gratis, aanmelden is niet nodig*

### **zaterdag 12 en zondag 13 september: Egelweekend**

Egels zijn nachtdieren, daarom zie je ze bijna nooit in je tuin. Maar ze zijn er wel! Want na een hele dag slapen, komt de egel 's nachts uit zijn schuilplaats om op zoek te gaan naar voedsel. Hij eet voornamelijk slakken, regenwormen, rupsen, duizendpoten en vlinders. Wil je meer weten over egels? Download dan dit weekend het gratis natuurwerkblad van De Helderse Vallei op onze website.

*Doelgroep/kosten: iedereen, gratis, download het natuurwerkblad hier*

### **zondag 13 september: Balgzand vogelexcursie - Natuurinfocentrum 't Kuitje**

**15.00 - 17.30 uur**

Balgzand is een belangrijk kruispunt van vogeltrekwegen. Vogels zoals de kanoet en de bonte strandloper trekken twee keer per jaar duizenden kilometers. Op Balgzand houden zij een tussenstop om uit te rusten en vooral om hun voorraad vet aan te vullen. Rust, ongestoord kunnen eten en zo min mogelijk energieverbruik door opvliegen is van levensbelang. Om deze belangrijke rustplaats voor trekvogels te behouden is Balgzand doorgaans niet toegankelijk voor publiek, maar tijdens deze excursie ga je samen met een gids toch een bezoek brengen. Kijk voor meer informatie en aanmelden op: [www.landschapnoordholland.nl/activiteiten](http://www.landschapnoordholland.nl/activiteiten)

*Doelgroep/kosten: beschermers Landschap Noord-Holland € 4, niet-beschermers € 7, vooraf reserveren via [www.landschapnoordholland.nl/activiteiten](http://www.landschapnoordholland.nl/activiteiten)*

*Vertrekpunt: Natuurinformatiepunt 't Kuitje - Oostoeverweg 80 in Den Helder*



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

## Activiteiten bij De Helderse Vallei - september 2020

### **woensdag 16 september: ONLINE Lezing 'De Verborgene Impact'**

**20.00 - 21.00 uur**

Duurzaamheid is een hot item en het goede nieuws is: we hebben als Westerse consument veel meer impact op de wereld om ons heen dan we denken! De Helderse Vallei organiseert een exclusieve online lezing waarin dit duidelijk wordt. Op woensdag 16 september 2020 vertelt Saskia Mulder, The Social Reporter én 'Positiefste Nederlander van 2020', wat jij kunt doen om je verborgen impact te verlagen. Tijdens de lezing is het ook mogelijk om online vragen te stellen aan Saskia. Aanmelden is mogelijk tot 14 september 2020.

*Doelgroep/kosten: volwassenen, gratis deelname, graag vooraf aanmelden*

### **zaterdag 19 en zondag 20 september: Spinnenweekend**

Spinnen eng? Welnee! Wil je van alles ontdekken over deze nuttige dieren? Download dan het gratis natuurwerkblad van De Helderse Vallei op onze website!

*Doelgroep/kosten: iedereen, gratis, download het natuurwerkblad hier*

### **zaterdag 19 en zondag 20 september: Spinnen tellen**

**11.00 - 15.00 uur**

Tuinen beslaan een groot deel van Nederland. Maar wat er allemaal in leeft aan verschillende soorten vogels, vlinders, zoogdieren, amfibieën en insecten weten we nauwelijks. Ook jouw tuin én het terrein van De Helderse Vallei zit vol leven. Dit weekend roepen we iedereen op om spinnen te gaan tellen in de eigen tuin en de gespotte soorten door te geven via [www.tuintelling.nl](http://www.tuintelling.nl). Ook bij De Helderse Vallei kun je spinnen komen tellen. Leen een zoekkaart, loepstapje en tellijst bij de balie en ga op pad op het terrein. We zijn benieuwd hoeveel verschillende soorten er te vinden zijn!

*Doelgroep/kosten: iedereen, gratis, aanmelden is niet nodig; er zijn 10 zoeksets beschikbaar, op = op*

### **vrijdag 25 t/m 7 oktober: Bodemdierendagen**

Ook in 2020 worden er weer 'Bodemierendagen' georganiseerd. Het leven in de bodem is erg belangrijk. Zonder dieren als wormen, slakken en mieren geen gezonde bodem en dus niet voldoende te eten voor ons en geen gezuiverd water om te drinken. Hoe gaat het eigenlijk met die kleine, maar onmisbare, dieren in onze dorpen en steden? Download vanaf 25 september het gratis natuurwerkblad van De Helderse Vallei op onze website en ontdek hoe je de bodemdieren ook in je eigen tuin kunt onderzoeken!

*Doelgroep/kosten: iedereen, gratis, download het natuurwerkblad hier*



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

## Activiteiten bij De Helderse Vallei - september 2020

### vrijdag 25 september: Vleermuizentocht!

20.00 - 21.30 uur

Vleermuizen zijn zoogdieren die kunnen vliegen. Hun vleugels zijn voorzien van een 'vlieghuid' die tussen de vingers van hun voor- en achterpoten en hun staart zit. Wil je meer weten over vleermuizen? Kom dan naar De Helderse Vallei waar vleermuiskenner Jan Boshamer je meeneemt op een tocht in het donker... op zoek naar *vleermuizen!* *Wie gaat er mee?!* Trek je laarzen aan en neem je een zaklamp mee? Hou tijdens deze activiteit de coronaregels in de gaten, je vindt deze op onze website.

*Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 6-12 jaar, € 2,50 per persoon (ouders/verzorgers betalen ook), graag vooraf aanmelden*

### 30 september t/m 11 oktober: Kinderboekenweek... En toen...?

10.00 - 16.30 uur

Tijdens de Kinderboekenweek gaan we terug in de tijd. Boeken brengen geschiedenis tot leven, waardoor de wereld van vroeger tastbaar wordt. Tijdens de Kinderboekenweek is er van alles te beleven in Den Helder! Stap op de fiets en doe mee met een speurtocht: bij School 7, het Reddingmuseum, theater de Kampanje, het Marinemuseum, Triade en De Helderse Vallei vind je een kinderboek in de etalage. Daar hoort een letter bij. Als je alle letters gevonden hebt weet je de oplossing. Lever die in bij één van de locaties en ontvang een mooie oorkonde. Onder alle inzenders wordt een prijs verloot.

*Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen, de speurtocht is vanaf 30 september gratis af te halen in het duurzaamheidscentrum*

*De Helderse Vallei biedt de meeste activiteiten gratis aan. Draagt u bij aan natuureducatie? Steun ons dan via de 'Givt' app (gratis downloaden) of scan onderstaande QR code.*



**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,  
via [www.deheldersevallei.nl/agenda](http://www.deheldersevallei.nl/agenda)  
of door te bellen met 0223 612 555**