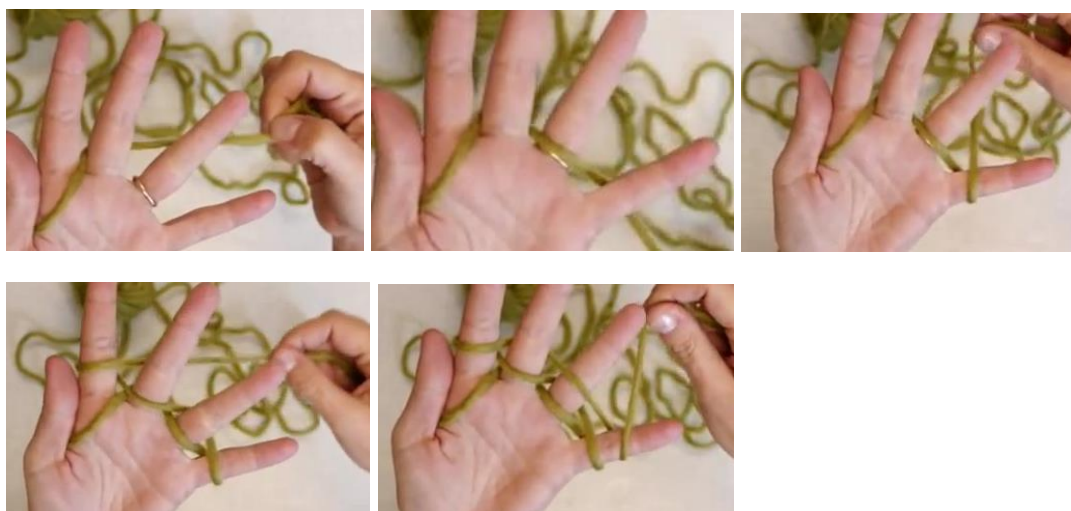


## Instructie vingerbreien

1. Pak het uiteinde van een bolletjes wol vast



2. Weef om je vingers (heen, terug, heen, terug)



3. Houdt het touwtje vast met je duim



4. Haal bij elke vinger de onderste lus over de bovenste en ga weer verder met stap 1.



(bron: <http://www.youtube.com/watch?v=id71peRhLQ4>)

## Instructie armbreien

### 1. Maak een lus



### 2. Steek je hand door de lus



### 3. Zet nu een voor een de steken op je arm



### 4. Als je genoeg steken hebt pak je de draad vast en haal je de eerste lus eroverheen



### 5. De draad in je had wordt een lus die je om je andere pols schuift: je bent aan het breien!



### 6. Afhechten: brei twee lussen. Haal de rechter door de linker. Brei de volgende lus. Haal de rechter weer door de linker. Ga door tot de laatste lus. Knip de draad af en haal deze door de lus.



Bron: <http://www.youtube.com/watch?v=QKqDPouLZ5w>