



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - augustus 2021

De Helderse Vallei is een duurzaamheidscentrum op loopafstand van het Noordzeestrand. Bekijk de natuurexpositie, doe mee met een excursie of struin in de gezellige winkel. Vanaf De Helderse Vallei zijn er wandel, fiets- en kanoroutes naar de stad of De Helderse Duinen waar diverse vogelsoorten, zoogdieren en zeldzame orchideeën te ontdekken zijn.

maandag 26 juli t/m zondag 1 augustus: Week van het strand

10.00 - 16.30 / 17.00 uur

Deze zomervakantie zetten wij 8 weken lang een bepaald thema of natuurgebied in het zonnetje. Deze week is het de 'Week van het strand'. Op het strand is namelijk altijd wel wat te beleven! Bekijk het filmpje over het strand op ons YouTube kanaal maar eens... Ook hebben we een natuurwerkblad voor je waarmee je een knikkerbaan kunt maken op het strand. Wil je weten wat voor dieren er allemaal in zee leven en wat voor aanspoelsels je kunt vinden? Koop dan in de winkel in het duurzaamheidscentrum een zoekkaart en een garnalennetje en ontdek het zelf! Wil je liever wandelend duin en strand verkennen? Volg dan de Grafelijkheidduinenroute (8,72 km) vanaf De Helderse Vallei langs de zeereep naar Fort Kijkduin en terug via de ostrand van de Grafelijkheidduinen en het bos de Donkere Duinen. Veel strandplezier!

Doelgroep/kosten: iedereen, gratis toegang en gratis downloads

maandag 2 augustus: Duurzaamheidscentrum en stadsboerderij open

10.00 - 16.30 uur / 17.00 uur

Normaal is De Helderse Vallei gesloten op maandag, maar vanwege de vakantie zijn het duurzaamheidscentrum en de stadsboerderij vandaag geopend!

maandag 2 t/m zondag 8 augustus: Week van het bos

10.00 - 16.30 / 17.00 uur

Deze zomervakantie zetten wij 8 weken lang een bepaald thema of natuurgebied in het zonnetje. Deze week is het de 'Week van het bos'. In het bos de Donkere Duinen tegenover De Helderse Vallei (en in elk ander bos) is van alles te ontdekken. Kijk maar eens naar het filmpje op ons YouTube kanaal en ga daarna naar het bos. Loop bijvoorbeeld de Donkere Duinenroute (6,1 km) die je meeneemt over de 17e-eeuwse Zanddijk en de zeereep en door het Donkere Duinenbos. In de winkel in het duurzaamheidscentrum kun je een zoekkaart en loeppotje kopen om zelf op ontdekkingsstocht in het bos te gaan! Om niets te missen tijdens die ontdekkingsstocht bieden we vier gratis natuurwerkbladen aan: 'een bos vol bomen', 'pissebedden onderzoek', 'wij gaan op beestjesjacht' en 'korstmossen'. Veel plezier in het bos!

Doelgroep/kosten: iedereen, gratis toegang en gratis downloads; het lenen van de zoekkaart en het loeppotje kost € 1 per persoon plus € 5 borg en is beschikbaar zolang de voorraad strekt

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - augustus 2021

zaterdag 7 augustus: Zonsopkomst boven het wad - Natuurinfocentrum 't Kuitje

6.00 - 7.30 uur

Je moet er wel vroeg voor op, maar dan beleef je ook wat! In het donker zijn de vogels op Balgzand al te horen. Langzaam komt de zon op aan de horizon. Het licht verandert van minuut tot minuut. De dag breekt aan, een fascinerende ervaring. Ga mee naar het Balgzand met een gids van Landschap Noord-Holland!

Doelgroep/kosten: meer info, prijzen en reserveren via www.landschapnoordholland.nl/activiteiten
Vertrekpunt: Natuurinformatiepunt 't Kuitje - Oostoeverweg 80 in Den Helder

maandag 9 augustus: Duurzaamheidscentrum en stadsboerderij open

10.00 - 16.30 uur / 17.00 uur

Normaal is De Helderse Vallei gesloten op maandag, maar vanwege de vakantie zijn het duurzaamheidscentrum en de stadsboerderij vandaag geopend!

maandag 9 t/m zondag 15 augustus: Week van de sloot

10.00 - 16.30 / 17.00 uur

Deze zomervakantie zetten wij 8 weken lang een bepaald thema of natuurgebied in het zonnetje. Deze week is het de 'Week van de sloot'. In en om de sloot is ontzettend veel te ontdekken... bekijk het filmpje op ons YouTube kanaal maar eens. In dat filmpje geven we uitleg over het vangen en herkennen van slootbeestjes, waarna je lekker zelf aan de slag kunt! Leen bij de balie in het duurzaamheidscentrum een zoekkaart slootbeestjes en schepnetje en ontdek welke slootbeestjes hier allemaal leven. Heb je de smaak te pakken? Koop dan een zoekkaart, loeppotje en schepnet in onze winkel of maak zelf een schepnetje met de aanwijzingen van het gratis natuurwerkblad op onze website.

Veel plezier bij de sloot!

Doelgroep/kosten: iedereen, gratis toegang en gratis downloads; het lenen van de zoekkaart, loeppotje en schepnet kost € 1 per persoon, beschikbaar zolang de voorraad strekt

zaterdag 14 augustus: Trash/ure: Kanoën voor jezelf en de natuur

9.00 - 12.00 uur

Elk jaar organiseren Kanoverhuur Den Helder, De Helderse Vallei en andere partners een kanotocht om afval uit het water te halen. Vanwege corona kan dat helaas dit jaar niet zo groots doorgaan, maar... op 14 augustus kun je gratis een kano reserveren en onderweg met een afvalgrijper troep uit de sloot halen. Kom je ook lekker in beweging op het water en doe je mee?

Doelgroep/kosten: geschikt voor gezinnen met kinderen, gratis, reserveren kan via onderstaand formulier

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - augustus 2021

zondag 15 augustus: Eerste trekvogels op de schorren op Balgzand? - Natuurinfocentrum 't Kuitje 12.30 - 15.00 uur

Balgzand is een belangrijk kruispunt van vogeltrekwegen. Vogels zoals de kanoet en de bonte strandloper trekken twee keer per jaar duizenden kilometers. Op Balgzand houden zij een tussenstop om uit te rusten en vooral om hun voorraad vet aan te vullen. Rust, ongestoord kunnen eten en zo min mogelijk energieverbruik door opvliegen is van levensbelang. Daarom wordt slechts één keer per maand een excursie georganiseerd naar dit bijzondere gebied. Ga mee naar het Balgzand met een gids van Landschap Noord-Holland!

Doelgroep/kosten: meer info, prijzen en reserveren via www.landschapnoordholland.nl/activiteiten
Vertrekpunt: Natuurinformatiepunt 't Kuitje - Oostoeverweg 80 in Den Helder

maandag 16 augustus: Duurzaamheidscentrum en stadsboerderij open 10.00 - 16.30 uur / 17.00 uur

Normaal is De Helderse Vallei gesloten op maandag, maar vanwege de vakantie zijn het duurzaamheidscentrum en de stadsboerderij vandaag geopend!

maandag 16 t/m zondag 22 augustus: Week van de speurneus 10.00 - 16.30 / 17.00 uur

Deze zomervakantie zetten wij 8 weken lang een bepaald thema of natuurgebied in het zonnetje. Deze week is het de 'Week van de speurneus'. Ben jij ook een echte speurneus? Kom dan naar De Helderse Vallei en doe de vossenspeurtocht (€ 1 per boekje; ook in het Duits verkrijgbaar) op het terrein of de speurtocht op de vloer in het duurzaamheidscentrum (€ 0,20). Natuurlijk kun je ook buiten ons terrein aan de slag... download dan gratis de 'buitenbingo'-kaart, de knopenspeurtocht of ga botanisch stoepkrijten: speur naar onkruid en schrijf de naam van het onkruid er met stoepkrijt bij! Je vind alle downloads op onze website. Veel speurplezier!

Doelgroep/kosten: iedereen, gratis toegang en gratis downloads; Vossenspeurtocht € 1 per boekje en vloerspeurtocht € 0,20 per stuk

maandag 23 augustus: Duurzaamheidscentrum en stadsboerderij open 10.00 - 16.30 uur / 17.00 uur

Normaal is De Helderse Vallei gesloten op maandag, maar vanwege de vakantie zijn het duurzaamheidscentrum en de stadsboerderij vandaag geopend!

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - augustus 2021

maandag 23 t/m zondag 29 augustus: Weekje aan de wandel

10.00 - 16.30 / 17.00 uur

Deze zomervakantie zetten wij 8 weken lang een bepaald thema of natuurgebied in het zonnetje. Deze week gaan we een 'Weekje aan de wandel'. Op het terrein van De Helderse Vallei en in de natuurgebieden eromheen is namelijk van alles te ontdekken. Genoeg om deze week elke dag een ander gebied te verkennen! Op ons terrein kun je op blote voeten wandelen over het Blote Voetenpad, waar je de Helderse natuurgebieden 'in het klein' ontdekt. Ook kun je op pad gaan met de interactieve 'Opstapp app', je download deze gratis in je appstore. Meer informatie vind je op onze website.

Vanaf De Helderse Vallei loop je de Mariëndalroute (2,15 km) of De Helderse Valleiroute (2,63 km). Onderweg kun je vogels spotten! Heb je geen verrekijker? Leen er dan één bij de balie in het duurzaamheidscentrum. Op ons YouTube kanaal delen we een filmpje met tips over vogels kijken. Voor de liefhebbers bieden we ook nog de wat langere Koegrasroute (9,4 km) en de Nolletjesroute (11,4 km) aan. Alle route informatie vind je op onze website!

Doelgroep/kosten: iedereen, gratis toegang en gratis downloads; het lenen van een verrekijker is gratis, maar we vragen wel € 50 borg en lenen kan zolang de voorraad strekt

zondag 29 augustus: Op zoek naar de schoonheid van parnassia in het Refugium

13.30 - 15.30 uur

Misschien is parnassia wel de mooiste plant die in de duinen bloeit. De prachtige roomwitte bloemen, de meeldraden die vertellen hoeveel dagen die bloem al open is... Ook de piepkleine nectarbolletjes die er goudkleurig uitzien zijn prachtig. In het midden van de bloem zit een soort bommetje waaruit na rijping de minuscule zaden weg dwarrelen. Ga samen met een gids van Landschap Noord-Holland op pad en ontdek het zelf!

Doelgroep/kosten: meer info, prijzen en reserveren via www.landschapnoordholland.nl/activiteiten

Vertrekpunt: De Helderse Vallei, De Helderse Vallei 9-11, Den Helder

maandag 30 augustus: Duurzaamheidscentrum en stadsboerderij open

10.00 - 16.30 uur / 17.00 uur

Normaal is De Helderse Vallei gesloten op maandag, maar vanwege de vakantie zijn het duurzaamheidscentrum en de stadsboerderij vandaag geopend!

**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - augustus 2021

maandag 30 augustus t/m zondag 5 september: Week van het Wad

10.00 - 16.30 / 17.00 uur

Deze zomervakantie zetten wij 8 weken lang een bepaald thema of natuurgebied in het zonnetje. Deze week is de laatste week en we sluiten de vakantie af met de 'Week van het Wad'. Het wadengebied loopt van Den Helder via Duitsland tot het Deense Esbjerg. Vanwege de unieke omstandigheden van de Waddenzee, is dit gebied aangemerkt als Unesco Werelderfgoed! Om meer te weten te komen over het wad vind je in het duurzaamheidscentrum een mini expositie over het Wadengebied. Wil je meer ontdekken over de wadden? Bekijk dan de filmpjes die we delen via onze website. Download ook het natuurwerkblad 'De Reis van de Grutto' om meer te ontdekken over de reis van een trekvogel, voor wie de Waddenzee een heel belangrijk gebied is! Deel deze week je mooiste 'waddenfoto' via info@deheldersevallei.nl en wie weet win jij een Waddenzee-mondkapje. Ook worden er weer langzaam wat excursies aangeboden op het wad. Hou de websites van Landschap Noord-Holland en de Waddenvereniging in de gaten voor het aanbod!

Doelgroep/kosten: iedereen, gratis toegang en gratis downloads

*De Helderse Vallei biedt de meeste activiteiten gratis aan. Draagt u bij aan natuureducatie?
Steun ons dan via de 'Givt' app (gratis downloaden) of scan onderstaande QR code.*



**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**