



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - januari 2022

De Helderse Vallei is een duurzaamheidscentrum op loopafstand van het Noordzeestrand. Bekijk de natuurexpositie, doe mee met een excursie of struin in de gezellige winkel. Vanaf De Helderse Vallei zijn er wandel, fiets- en kanoroutes naar de stad of De Helderse Duinen waar diverse vogelsoorten, zoogdieren en zeldzame orchideeën te ontdekken zijn.

Helaas is De Helderse Vallei van zondag 19 december t/m in ieder geval vrijdag 14 januari 2022 gesloten in verband met de landelijke lockdown. Wij bieden wel online activiteiten aan!

zaterdag 1 januari 2022 t/m zondag 14 januari 2022: Wandelen en fietsen in de natuur hele dag

Opnieuw is er een lockdown in Nederland, maar dat betekent niet dat we binnen moeten blijven zitten. Ga lekker wandelen en fietsen in de natuur, dat is leuk én gezond! Op onze website vind je diverse routes in en om Den Helder, je vindt de links in de agenda. Heel veel plezier en blijf gezond!

zondag 2 t/m zondag 9 januari 2022: Online: Winterbingo in de natuur 10.00 - 16.30 uur

Het is winter! De tijd van kale loofbomen en misschien af en toe een beetje sneeuw, rijp of ijs. Ga de natuur in met de winterbingokaart in je hand en kijk of je alle natuurlijke tekenen van de winter kunt vinden. In de agenda op onze website kun je de bingokaart gratis downloaden!
Doelgroep/kosten: gezinnen met kinderen van 4-12 jaar, gratis download

zondag 2 t/m zondag 9 januari 2022: Online: Deel je duurzame wens of doel 10.00 - 16.30 uur

Aan het begin van het nieuwe jaar wensen we elkaar een mooi jaar en soms delen we ook onze wensen of goede voornemens. Daarmee kunnen we elkaar natuurlijk inspireren! Stuur je eigen duurzame wens of doel naar ons toe via info@deheldersevallei.nl! Wij delen ze dan via onze social media, zodat we er samen een jaar van maken waarin we allemaal ons steentje kunnen bijdragen aan een betere omgang met natuur & milieu!
Doelgroep/kosten: iedereen, gratis

maandag 10 t/m zondag 16 januari 2022: Jaar van de Merel 10.00 - 16.30 uur

De Merel is de talrijkste broedvogel van Nederland. In de afgelopen twee eeuwen ontwikkelde de soort zich van schuwe bosvogel naar bekende tuinvogel. Tot de eeuwwisseling namen Merels toe, maar vanaf 2016 verdween bijna 30% van de populatie. Waarschijnlijk deels als het gevolg van het Usutu-virus, maar de precieze oorzaken zijn niet bekend. Deze plotselinge afname is reden om de Merel beter te gaan onderzoeken; we weten opmerkelijk weinig over deze soort, terwijl hij dicht bij ons leeft. Daarom hebben Vogelbescherming Nederland en Sovon het jaar 2022 tot het Jaar van de Merel uitgeroepen. Kijk daarom dit jaar eens goed om je heen, zijn er bij jou in de buurt nog Merels? Geef je waarnemingen door via www.waarneming.nl.



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - januari 2022

**maandag 10 t/m zondag 16 januari 2022: Duurzaam of niet... denk met ons mee
10.00 - 16.30 uur**

Ben je wel eens in de winkel in ons duurzaamheidscentrum geweest? Denk dan met ons mee! In de winkel willen we graag duurzame en natuurbelevingsproducten verkopen. Producten die het goede voorbeeld geven, die bijdragen aan natuurbeleving en die duurzaam leven een beetje makkelijker maken. In het nieuwe jaar nemen we daarom ons winkelaanbod eens onder de loep... wat past bij ons en wat niet (meer)? Wat zou een goede aanvulling zijn op onze winkel? Heb je daar een idee over? Stuur je idee dan tot en met 16 januari naar ons toe via info@deheldersevallei.nl. Alvast bedankt!

**maandag 17 t/m zondag 23 januari 2022: Online: Maak een insectenhotel!
10.00 - 16.30 uur**

In november zouden we de activiteit 'insectenhotel maken' organiseren, maar helaas kon die activiteit door de nieuwe corona maatregelen niet doorgaan. Dat vinden wij natuurlijk heel jammer, want zo laten we de insecten in de kou staan...

Daarom delen we nu gratis natuurwerkbladen met je, waarmee je aan de slag kunt. Er zijn vier verschillende insectenhôtels die je zelf thuis kunt maken. Veel plezier en succes!

Doelgroep/kosten: iedereen, gratis downloads

maandag 17 t/m zondag 23 januari 2022: Wat doen dieren in de winter?

Onze educatief medewerker Marcel ging vorig jaar op zoek naar dieren in de winter. Waar zijn ze gebleven? Hoe leven dieren eigenlijk in de winter? Heb je het filmpje gemist? Bekijk hem dan nu snel op ons YouTube kanaal! De link vind je in de agenda op onze website.

Doelgroep/kosten: iedereen, gratis, via ons YouTube kanaal

**maandag 24 t/m vrijdag 28 januari 2022: Maar eerst ving ik een monster...
10.00 - 16.30 uur**

Op 26 januari starten de voorleesdagen. Dit jaar is 'Maar eerst ving ik een monster...' het prentenboek van het jaar. Het boek gaat over een jongetje dat monsters verzint die hij nog moet vangen, voordat hij gaat slapen. In de natuur leven allerlei dieren, maar natuurlijk geen échte monsters. Wel kleine dieren die op monsters lijken als je ze onder een vergrootglas zou bekijken... Stuur je ons een tekening van jouw dierenmonster? Dan delen wij hem op onze social media!

Doelgroep/kosten: inzenden kan via ino@deheldersevallei.nl

vrijdag 21 januari 2022: Knuffeldag!

Het is vandaag Knuffeldag! Vanwege corona is het wat lastig om te knuffelen, omdat je van de meeste mensen 1 ½ meter afstand moet houden. Maar een kaartje of een virtuele knuffel kun je natuurlijk wel delen... stuur daarom vandaag iemand een lief berichtje en tover daarmee een glimlach op het gezicht van de ander!



De Helderse Vallei

waar je de natuur beleeft

Activiteiten bij De Helderse Vallei - januari 2022

vrijdag 28, zaterdag 29 en zondag 30 januari 2022: Tuinvogeltelling

10.00 - 16.30 uur

Dit weekend vindt de Nationale Tuinvogeltelling weer plaats. Iedereen kan de vogels in zijn eigen tuin tellen en doorgeven. Zo krijgen we een goed beeld van het aantal en de soorten vogels die er in Nederland zijn. Doe je mee? Kijk voor meer informatie over de tuinvogeltelling op

www.vogelbescherming.nl/tuinvogeltelling

Doelgroep/kosten: geschikt voor iedereen, gratis

De Helderse Vallei biedt de meeste activiteiten gratis aan. Draagt u bij aan natuureducatie? Steun ons dan via de 'Givt' app (gratis te downloaden) of scan onderstaande QR code.



**Aanmelden kan bij de balie in het duurzaamheidscentrum,
via www.deheldersevallei.nl/agenda of door te bellen met 0223 612 555**