



# LESPROGRAMMA'S VOOR KIDS VAN 2 - 18 JAAR



De Helderse Vallei  
*waar je de natuur beleeft*

[WWW.DEHELDERSEVALLEI.NL](http://WWW.DEHELDERSEVALLEI.NL)



# MET DE KLAS DE NATUUR IN

Kies uit 20 verschillende activiteiten om bij ons centrum te komen doen. Onder begeleiding van onze natuureducatie medewerkers beleef je de natuur van dichtbij. We hebben programma's voor alle leeftijden, maar je kunt ook een excursie op maat met ons samenstellen.



2-4 JAAR

# NATUUR- FOTOGRAFIE VOOR PEUTERS

Ga samen met een gids de natuur in voor foto's.



De peuters gaan met een camera het bos in. Aan de hand van een opdrachtenwaaier met steekwoorden maken de peuters leuke en mooie foto's. Wat zouden ze allemaal vinden in het bos?

<b>Begeleiders</b>	Educatief medewerker en 1 ouder/begeleider per 3 peuters.
<b>Aantal</b>	maximaal 18 peuters
<b>Duur</b>	1 uur
<b>Locatie</b>	De Donkere Duinen, ingang bij De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	Hele jaar

4-7 JAAR

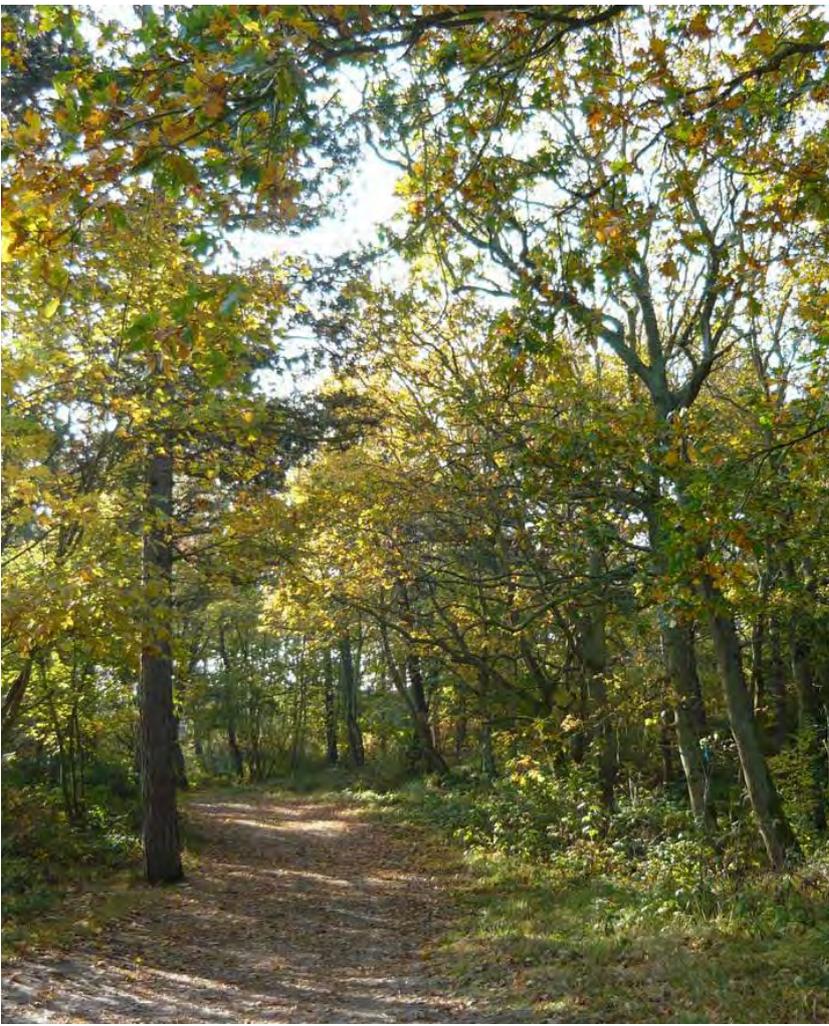
# BOS VOL VERHALEN

Ontdek wat het bos je te vertellen heeft.



Ga mee het bos in voor een spannende belevingstocht. Bij verschillende bomen staan opdrachten om het leven in het bos te onderzoeken, beleven en (her)ontdekken.

<b>Begeleiders</b>	Educatief medewerker 1 docent en 1 ouder/begeleider per 5 leerlingen
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	1,5 uur
<b>Locatie</b>	De Donkere Duinen, ingang bij De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	Hele jaar



4-7 JAAR

# KLEINE BEESTJES AVONTURENPAD

Samen op ontdekking naar de kleinste beestjes die je kunt vinden.



In de klas vertelt u het verhaal van 'Yoram', een jongetje dat kleine beestjes plaagt. Hij eet een toverbraam, waardoor hij in 'kleine beestjesland' belandt. Daarna gaan de leerlingen zelf met een ontdekboekje bij De Helderse Vallei op avontuur.

<b>Begeleiders</b>	Educatief medewerker 1 docent en 1 ouder/begeleider per 5 leerlingen
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	1,5 uur
<b>Locatie</b>	De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	april t/m oktober

4-7 JAAR

# MANIEREN VAN DIEREN

Wat zegt een koe?  
Wat doet een kip?



Bezoek samen met je leerlingen de dieren van de stadsboerderij bij De Helderse Vallei. Leer aan de hand van een tasje met doe-, kijk- en denkopdrachten meer over de geiten, kippen, konijnen en varkens!

<b>Begeleiders</b>	Educatief medewerker 1 docent en 1 ouder/begeleider per 5 leerlingen
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	1,5 uur
<b>Locatie</b>	De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	hele jaar rond



4-7 JAAR

# MOLLEN TOCHT

Een speurtocht om nog meer  
te leren over de mollenstreken



Leer samen met Momo de Mol meer over het leven onder de grond! De leerlingen leren dat in de bodem niet alleen natuurlijke dingen te vinden zijn, zoals wortels van bomen en bodemdierpjes, maar ook dat de mens allerlei materialen in de grond stopt, zoals kabels, leidingen en buizen. En hoe kan een mol eigenlijk onder de grond leven?

<b>Begeleiders</b>	Educatief medewerker 1 docent en 1 ouder/begeleider per 5 leerlingen
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	1,5 uur
<b>Locatie</b>	De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	hele jaar

4-7 JAAR

# STRAND WONDEREN

Natte voeten, schelpen zoeken  
en zandkorrels in je haar.



Beleef het strand in al haar rijkdom. Een kist met materialen laat de leerlingen gericht kijken, beleven en spelen op het strand.

<b>Begeleiders</b>	Educatief medewerker 1 docent en 1 ouder/begeleider per 5 leerlingen
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	1,5 uur
<b>Locatie</b>	De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	mei t/m september

4-7 JAAR

## XPEDITIE SUPERSLI(J)M

wat kun je allemaal ontdekken  
over een slak?



Leerlingen gaan op Xpeditie in de tuin van De Helderse Vallei en ontdekken alles over de slak. Wat eten ze? Hoe worden kleine slakjes geboren en wat zijn de gevaren voor deze slijmerige diertjes? Wat is het verschil tussen huisjesslakken en naaktslakken? Wie durft, mag een slak op zijn hand laten lopen!

<b>Begeleiders</b>	Educatief medewerker 1 docent en 1 ouder/begeleider per 5 leerlingen
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	1,5 uur
<b>Locatie</b>	De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	april t/m oktober

8-12 JAAR

# GEHEIMEN UIT DE SLOOT

Pak een schepnet en emmer,  
wat leeft er in de sloot?



Ga met de klas naar de sloot en ontdek welke dieren en planten er leven. Wie zijn hun vijanden en waar leven ze van? Samen ontdekken de leerlingen dat al het leven in de sloot met elkaar in relatie staat en een gesloten voedselkringloop vormt.

<b>Begeleiders</b>	Educatief medewerker 1 docent en 1 ouder/begeleider per 5 leerlingen
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	1,5 uur
<b>Locatie</b>	De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	april t/m oktober

8-12 JAAR

## DE ENERGIEKE KLAS

Hoe zou jij je huis het best  
duurzaam kunnen verwarmen?



Bouw een windmolen, verwarm een huis met aardwarmte, haal energie uit de zon en ontdek hoe je het beste zonnepanelen op je dak kunt leggen. Al deze thema's komen aan bod in deze les. In het bosatelier van De Helderse Vallei werken leerlingen in groepjes aan de hand van duidelijke instructiebladen.

<b>Begeleiders</b>	Educatief medewerker 1 docent en 1 ouder/begeleider per 5 leerlingen
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	1,5 uur
<b>Locatie</b>	De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	april t/m oktober



8-12 JAAR

# DUINSTRUINEN

Ontdek de duinen van  
Den Helder



Er is een oude landkaart gevonden tijdens opruimwerkzaamheden. De leerlingen worden uitgenodigd om zelf op onderzoek uit te gaan. Tijdens deze les ontdekken de leerlingen dat het duingebied langs onze kust een stuk unieke natuur is.

<b>Begeleiders</b>	Educatief medewerker 1 docent en 1 ouder/begeleider per 5 leerlingen
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	1,5 uur
<b>Locatie</b>	De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	april t/m oktober



8-12 JAAR

# EXPERIMENTEER MET HET WEER

Waar komt de wind vandaan en hoe warm is het buiten?



De leerlingen gaan verschillende meetinstrumenten gebruiken om zo meer te leren over het weer. Met behulp van uitdagende experimenten leren ze over de begrippen temperatuur, neerlag en wind. Wat is het verschil tussen weer en klimaat?

<b>Begeleiders</b>	Educatief medewerker 1 docent en 1 ouder/begeleider per 5 leerlingen
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	1,5 uur
<b>Locatie</b>	De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	hele jaar

8-12 JAAR

## ONKRUID IS EEN MENING

Laten we samen kijken naar wat er tussen de stoeptegels groeit



We zorgen goed voor de plantjes die we in het tuincentrum kopen, maar de wilde plantjes tussen de stoeptegels zien we vaak als onkruid. Terwijl ze heel belangrijk zijn. Ontdek vandaag samen met een expert de stoepplantjes in jouw buurt.

<b>Begeleiders</b>	Educatief medewerker 1 docent en 1 ouder/begeleider per 5 leerlingen
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	1,5 uur
<b>Locatie</b>	De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	mei t/m september

13-18 JAAR

## 'LEKKER DAN'

We laten de jongeren luisteren, proeven en overdenken.



Tijdens een picknick luisteren de leerlingen een podcast. Hierin worden jongeren uitgedaagd om vragen te stellen over ons eten: wat voor invloed heeft eten op de wereld, op een ander en op mezelf?

Deze podcast heeft de Innovatieprijs 2023 van de Gemeenten voor Duurzame Ontwikkeling gewonnen.

<b>Begeleiders</b>	zelfstandig leerkracht
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	1 uur
<b>Locatie</b>	De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	hele jaar



13-18 JAAR

# PRACTICUM SLOOTECOLOGIE

Ontdek de verborgen wereld  
van de sloot



Tijdens het practicum gaan de leerlingen in groepjes op pad met een schepnet om het leven in de sloot te ontdekken. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- 1) determineren van waterdieren en waterplanten
- 2) biodiversiteit en voedselketen
- 3) kwaliteit van het slootwater

<b>Begeleiders</b>	educatief medewerker leerkracht
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	1 uur
<b>Locatie</b>	De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	april t/m oktober

13-18 JAAR

## PLUK JE GELUK

Altijd al eens willen  
wildplukken?



De leerlingen gaan met een gids op pad om brandnetels te plukken en verwerken deze in 2 recepten. Zo ontdekken de leerlingen wat wildplukken is en de waarde van de brandnetel.

<b>Begeleiders</b>	educatief medewerker leerkracht
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	1 uur
<b>Locatie</b>	De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	april t/m september

13-18 JAAR

# WHODUNIT BY DAY

Wie is er verantwoordelijk voor de verminking van een knobbelzwaan?



Tijdens een GEO-wandeling ontvouwt zich een filmische vertelling, waarin een zwaan verminkt is geraakt en als gevolg daarvan ook haar jongen slachtoffer zijn. De grote vraag is: wie heeft het gedaan? Whodunit?! Het wrange einde daagt de jongeren uit om na te denken over de invloed van mensen – inclusief henzelf – op andere dieren.

<b>Begeleiders</b>	zelfstandig leerkracht
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	1 uur
<b>Locatie</b>	De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	april t/m september

4-18 JAAR

## GASTLES OP MAAT

Wil je een les over de natuur in  
jouw school of klas? Dat kan!



Hebben jullie een thema op school over natuur, milieu of duurzaamheid en zouden jullie van een gastdocent meer informatie over het onderwerp te horen krijgen in de klas? Dat kan! Ons educatief medewerkers denken graag mee en delen graag hun expertise.

Ook voor de middelbare scholen en MBO opleidingen denken wij graag mee.

<b>Begeleiders</b>	Educatief medewerker
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	1 uur
<b>Locatie</b>	In de klas op school
<b>Periode</b>	hele jaar

4-18 JAAR

## EXCURSIE OP MAAT

Wil je een les over de natuur in  
jouw school of klas? Dat kan!



Hebben jullie op school een thema over bos, strand, duinen of zee en zouden jullie met een gids op pad willen? Dat kan! Ons educatief medewerkers denken graag mee en delen graag hun expertise.

**Begeleiders**

Educatief medewerker  
leerkracht en eventueel  
extra begeleiding

**Aantal**

maximaal 30 leerlingen

**Duur**

1 uur

**Locatie**

naar keuze bos/strand/duinen

**Periode**

hele jaar



4-12 JAAR

# GROEPSVORMING LOS ZAND

Een programma gericht  
op de groepsvorming



Los Zand is een twee uur durend programma gericht op groepsvorming. De activiteiten vinden plaats in een natuurlijke omgeving wat vaak garant staat voor een ontspannen en ongedwongen leeromgeving. Samen met de leerkracht zetten de leerlingen de toon voor de rest van het jaar door gericht te werken aan samenwerking, groepswerk en natuurlijk communiceren.

<b>Begeleiders</b>	Educatief medewerker
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	2 uur
<b>Locatie</b>	De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	het hele jaar

4-12 JAAR

# SCHOOLREISJE

Het leukste schoolreisje  
in de natuur

A photograph showing a group of children playing on a sandy beach. Some are standing near the water's edge, while others are sitting in the shallow water. The sky is clear and blue.

Wil jij met je basisschoolklas bij De Helderse Vallei langskomen voor een schoolreisje? Dan kan. Een schoolreisje bestaat uit een lesprogramma naar keuze, een speurtocht, vrij spel op ons terrein, een glaasje limonade + waterijsje.

<b>Begeleiders</b>	Educatief medewerker
<b>Aantal</b>	maximaal 30 leerlingen
<b>Duur</b>	2 uur
<b>Locatie</b>	De Helderse Vallei
<b>Periode</b>	het hele jaar



4-18 JAAR

## UITLEEN MATERIALEN

Materialen nodig voor je lessen?  
Voor een specifiek thema?



Bij De Helderse Vallei hebben we alles wat je nodig hebt: leskisten, themakisten op maat, spellen, boeken, dvd's, veldwerk-materialen, you name it! En het beste van alles? Scholen met een abonnement kunnen gratis materialen bij ons lenen.

Zo maken we het gemakkelijk om de leukste en meest leerzame activiteiten te organiseren. Op zoek naar materialen voor een specifiek thema? Geen probleem! Ons team staat klaar om met je mee te denken en de perfecte materialen te vinden.



# ABONNEMENTEN & TARIEVEN

Ontdek ons uitgebreide aanbod van educatieve programma's voor alle leeftijden, van 2 tot 18 jaar, passend bij leerdoelen over het belang van biodiversiteit, duurzaamheid en dierenwelzijn. [Onze actuele tarieven vind je online.](#)

